

 **SOTHYS**
PARIS

Uw bescherming
voor een jeugdige
uitstraling.



Mini Workshop Zonnenserie Sothys

Hallo allemaal,

Graag wil ik jullie een mini workshop geven over onze prachtige zonnelijf en aanvullende producten.

In deze moeilijke tijden waar we allemaal mee te maken hebben, blijft de zon gelukkig schijnen.

De kracht van de zon geeft ons weer volop energie, een goed humeur en we zijn minder vermoeid. We vinden dat we er beter uitzien met een mooi gezonde teint.

We genieten ervan en de meeste mensen kunnen de verleiding niet weerstaan om zo vaak en lang mogelijk in de zon te vertoeven.

Helaas met als gevolg, roodheden en verbranding van de huid en zelfs na jaren kan er ook huidkanker ontstaan.

Wij als schoonheidsspecialisten / huidcoaches spelen een grote rol in het begeleiden en waarschuwen voor deze negatieve gevolgen en kunnen de klant adviseren om deze problemen te voorkomen!

Sothys heeft een prachtige zonnelijf, die heel veel bescherming kan bieden en problemen kan voorkomen!

De voordelen op een rijtje, bij het juiste gebruik zijn;

Geen roodheden / verbranding

Geen dehydratatie van de huid / uitdroging

Bescherming tegen het verouderen van de huid / rimpels

Voorkomen van pigmentatie problemen

Voorkomen van huidkanker

Geen beschadiging van de stamcellen en het DNA

Het behouden van een prachtig tintje.



De zon heeft, buiten dat het ons energie geeft, ook nog het geweldige vermogen om vitamines D aan te maken. Dit maakt onze botten sterker. En bij de juiste dosering werkt het ook ontstekingsremmend.

Voor huiden met eczeem / psoriasis heeft UV lichttherapie, ook een helende werking.

Nu hebben wij bij de geboorte van nature een zonnekapitaal meegekregen tegen bescherming van UV straling. Dat wil zeggen, een aantal uren blootstelling aan de zon, zonder risico van huidbeschadiging.

Men schat 50.000 uur voor een lichte huid en 150.000 uur voor donkere huiden.

Meestal is deze eigen huidbescherming rond het veertigste levensjaar al opgebruikt.

UV straling breekt de elastine vezels af. Denk maar aan een elastiekje wat afbreekt als het een paar dagen in de zon ligt.

De huid kan weer herstellen maar met het ouder worden gaat dat steeds langzamer.

Hoe werkt het ook alweer?

We hebben drie soorten UV stralen: A, B, C.

A Dringt vrij makkelijk door het aardoppervlak en is het minst schadelijk van de drie. Is wel de hele dag aanwezig zodra het licht wordt.

Kan wel huidverbranding en huidkanker veroorzaken. 80 % kan doordringen in de dermis.

De huid weerkaatst een deel van de straling en de rest wordt geabsorbeerd naar de oppervlakkige lagen van de epidermis.

Het wordt niet tegengehouden door glas en de effecten zijn niet meteen zichtbaar op de huid.

B Wordt grotendeels door de dampkring tegengehouden, maar bij een wolkeloze hemel dringt er toch nog vrij veel door tot aan het aardoppervlak. Het is tussen 10 en 14.00 uur aanwezig. Het wordt 70% tegengehouden door glas. 30% doorkruist de epidermis, waardoor ze gedeeltelijk geabsorbeerd worden door de keratinocyten. 10% wordt geabsorbeerd door de dermis. Ze veroorzaken veel schade aan het DNA van de cel.

UV B is de belangrijkste veroorzaker van zonnebrand en huidkanker.

C Wordt tegengehouden door de ozonlaag en bereikt niet het aardoppervlak en gaat niet door onze huid heen.

Gezien de sterke energie van UV C zorgt deze wel voor roodheid van de huid. Juist op de dunnere huidlagen.

Talrijke factoren, bepalen de zonnestraling op de huid:

Het moment van de dag

De plaats

Het seizoen

De hoogte

Het weer

De lichaamsdelen gezicht en handen, worden chronisch blootgesteld aan UV stralen.

Nu gaan we eens kijken wat Sothys te bieden heeft op het gebied van zonbescherming.

Een zonnebescherming moet aan de volgende specifieke eisen en kwaliteiten voldoen.

Fotostabiliteit van de filters, dankzij organische filters (dit zijn poeders die werken doordat ze de UV A en B stralen reflecteren en verspreiden) van verkalkte algen uit Bretagne, die mineralen bevatten en beschermen tegen UV A en B

Biologische fotobescherming dankzij een extract van zonnebloem, rijk aan proteïnen en polysacharide. Vermindert 54% van de zonnebrandcellen.

Verdedigingslinie voor het behoud van het zonnekapitaal.

Is dankzij Celligent, die de stamcellen van de epidermis beschermt.

Het bestaat uit 3 actieve natuurlijke moleculen. Afkomstig uit rijst, rozemarijn, suikerbiet en suikerriet. Dit zit in alle zonneproducten!

Water en transpiratie bestendig

Gemakkelijk aan te brengen en comfort geven.

De zonnebeschermingsproducten die wij hebben bestaan uit :

FLUIDE PROTECTEUR ZONES SENSIBLES SPF 50

Voor zeer lichte, gevoelige huiden of plaatselijk op oren, neus, etc. bij zeilen of skiën.

Zonder parfum!



LAIT PROTECTEUR VISAGE ET CORPS SPF 30 voor gezicht en lichaam.

Een melkachtige textuur en een parfum van vanille, muskus, bloemig.



FLUIDE PROTECTEUR VISAGE ET CORPS SPF 20 voor gezicht en lichaam.

Een vloeibare, melkachtige samenstelling met de geur van vanille, muskus, bloemig.



LAIT APRES - SSOLEIL CORPS RÉGÉNÉRANT, HERSTELLEDE AFTERSUN VOOR HET LICHAAM.

Geschikt voor alle huidtypes.

Kalmeert de huid, hydrateert en maakt soepel, geeft een stralende langdurige bruine tint.

Boerhavia vermindert roodheid en kalmerend effect

Extract van de vrucht van Kuisboom werkt in op de synthese van melanine in de melanocyten

Stimuleert bruinen zelfs zonder blootstelling aan de zon.

Celligent beschermt de stamcellen van de epidermis.



SOIN APRES SOLEIL ANTI AGE (Aftersun met antirimpelwerking)

Boerhavia, Kuisboom, Lychee (remt de MMP's af, vermindering uitdrogen, oxidatie stress en veroudering.)

KAN ALS NACHTCRÈME OF ALS MASKER (2 X PER WEEK 10 MIN) GEBRUIKT WORDEN IN DE ZOMER.



GELÉE AUTO -BRONZANTE VISAGE ET CORPS (ZELFBRUINENDE GEL VOOR GEZICHT EN LICHAAM)

Deze bevat DHA zuren die een reactie vormen met aminozuren van de keratine en geeft een mooie bruine teint van de huid .

Erythrulose reageert op de zelfde manier als DHA. (Voorkomt dat de huid niet gaat uitdrogen.)



TIP, EERST DE HUID SCRUBBEN EN DAARNA LAIT HYDRA NOURRISSANT AANBRENGEN, VOOR DE GELÉE EROVERHEEN GAAT. AANBRENGEN MET RONDDRAAIENDE BEWEGINGEN DIE ELKAAR OVERLAPPEN. DAN KRIJG JE EEN PRACHTIG EGAAL RESULTAAT!

HUILE DE DOUCHE NETTOYANTE

Een zachte douche-olie voor elk huidtype.

Karitéboter, maisolie, reinigend bestanddeel.



HUILE SCINTILLANTE CORPS ET CHEVEUX

Glinsterende formule met karitéboter, maisolie en goud en brons paarlemoerpoeder

Aan te brengen op het lichaam en op het haar.



Adviezen. Welke SPF moet ik kiezen* ?

Wat de zon betreft, zijn wij niet allemaal gelijk. Het genetisch kapitaal, de huidskleur en de gevoeligheid voor de zon bepalen ons eigen fototype.

Informeer bij uw Sothys schoonheidsspecialist om het product te kiezen dat het best bij uw huid past.

	MATIGE BLOOTSTELLING	AANZIENLIJKE BLOOTSTELLING		EXTREME BLOOTSTELLING
Extreem gevoelige huid	SPF 50			Afgeraden
Gevoelige huid	SPF 20	SPF 30	SPF 50	Afgeraden
Gemiddelde huid	SPF 20		SPF 30	SPF 50
Redelijk resistente huid	SPF 20			

Gebruiksaanwijzing.

Naast een geschikte bescherming, dienen enkele voorzorgsprincipes in acht te worden genomen:

1. MIJD INTENSE ZONNESTRALING TUSSEN 12 EN 16 UUR
2. ZOEK DE SCHADUW OP
3. DRAAG EEN HOOFDDEKSEL, ZONNEBRIL EN DROOG T-SHIRT
4. DRINK REGELMATIG, ZODAT U NIET UITDROOGT
5. BRENG VÓÓR HET ZONNEN ZONNEPRODUCTEN AAN MET EEN BESCHERMINGSFACTOR DIE IS AFGESTEMD OP UW HUIDTYPE EN DE INTENSITEIT VAN DE ZON.

Om ervoor te zorgen dat de producten optimale bescherming bieden, moeten deze voor elke blootstelling aan de zon in voldoende mate worden aangebracht, en tijdens het zonnen veelvuldig opnieuw worden aangebracht. Wanneer de huid te lang aan de zon wordt blootgesteld, kan dit op iedere leeftijd leiden tot ernstig huidletsel.

*Deze tabel dient alleen als advies